

2017年 10月の 行事

ノルディックウォーキング 皆で楽しく 体を動かそう！



- 日 時 2017年10月18日（水）13時30分～16時
- 場 所 どんぐり公園・福生公園
- 集 合 健康増進センター 運動室（クリニック2階）
- 費 用 無料（休憩時に飲み物代がかかる可能性あり）
- 持ち物 水・お茶などの水分、タオル、低血糖対策のもの
- 服 装 動きやすい服装、帽子、運動靴、両手の空くカバン（リュック等）
- 定 員 20名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 申込み クリニック受付まで 締切：10月16日

どなたでも参加できます。 詳しくは案内チラシをご覧ください