

第57回

調理実習

さわやかな季節となりました！皆さんいかがお過ごしでしょうか？

6月のもろこし会行事は、調理実習です。

今回のメニューは “**鶏肉のスパイシー焼き**” です。

カレーや薬味にチョットだけ使う **香辛料** や **香味野菜** を、
もう少し活用してみませんか？

皆さんの参加、お待ちしております！

日 時	2015年6月19日(金)	10時30分～13時30分頃
場 所	福生市福祉センター 2階	調理実習室
持ち物	エプロン、筆記用具、ふきん 1～2枚	当日集めます
費 用	1000円 (もろこし会 会員は500円)	
定 員	20名 (定員になり次第、締切らせていただきます)	
締切り	2015年6月12日(金)	
申込み	高村内科クリニックまで	TEL 042-530-2710

※ 実習では作った料理を試食します。**薬・注射のある方はお持ちください**

※ **当日お手伝いのできる方** は、栄養士または受付時にお伝えください



もろこし会