

第54回

調理実習



春が待ち遠しい今日この頃・・・

みなさん、いかがお過ごしですか？

3月のもろこし会行事は、調理実習です！

昨年、日本の伝統的な食文化である「和食」が無形文化遺産に登録されました。

そこでもう一度「和食」について見直してみたいと思います。

今回は豆腐を主菜にしました。

みなさんの参加、お待ちしております！

- 🌸 日 時 2014年3月29日(土) 10時30分～13時30分頃
- 🌸 場 所 福生市福祉センター 2階 調理実習室
- 🌸 持ち物 エプロン、筆記用具
- 🌸 費 用 1000円 (もろこし会 会員は500円)
- 🌸 定 員 19名 (定員になり次第 締め切らせていただきます)
- 🌸 締 切 2014年3月22日(土)
- 🌸 申込み 高村内科クリニックまで 042-530-2710

当日は作った料理を試食します

薬・注射のある方はお持ちください