

お誘い

糖尿病患者さんのための 糖尿病教室 に、 参加してみませんか？



管理栄養士が糖尿病の食事について、わかりやすくお話します。
食事について聞きたい事・悩んでいる事がある方、
お気軽にご参加ください！



- ◎ 食事の話って聞いたこと無いんだよね～
- ◎ 食事療法って面倒くさそうだな…
- ◎ バランスの良い食事ってどんな食事？
- ◎ お菓子は絶対にダメなの？
- ◎ 運動をしっかりやっているから
食べたいものを食べてもいいんだよね～



日時	月・木曜日（各月1回程度）	14時～15時頃
場所	健康増進センター 多目的室（高村内科クリニック2階）	
人数	10名まで	
持ち物	筆記用具	
費用	1回 上限 240円（保険診療の負担額により異なります）	
申込み	栄養士 または クリニックスタッフまで	

※ どなたでも参加できます。お気軽に声をおかけください！