

ライフコーダレポート

サマリレポート

施設名 高村内科クリニック

氏名 様

住所

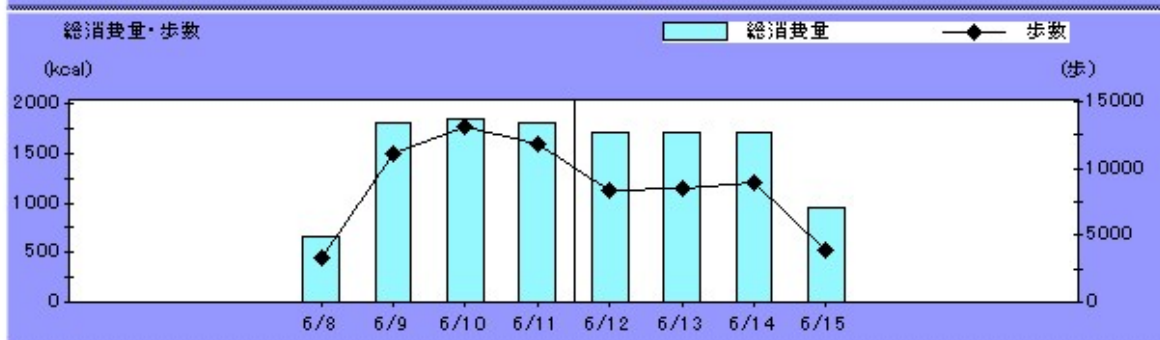
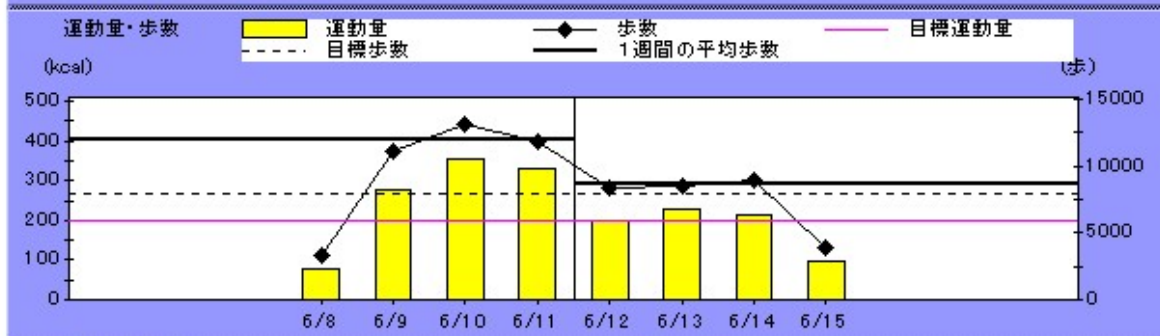
女 47才 164cm 52kg 目標運動量: 200kcal

基礎代謝 1178kcal 標準体重 (BMI法より算定) 59.2 kg BMI 19.3

あなたの肥満度は-12.2%です。正常範囲(±15%)内です。

記録日時 2006/06/08から2006/06/15 8日間

	運動量	総消費量	歩数	活動時間
6日間の平均	267kcal	1764kcal	10326歩	103分
最大日06/10(土)	356kcal	1842kcal	13136歩	139分



よく活動した日は6月10日(土)で運動量356kcal、総消費量1842kcal、歩数13136歩、活動時間は139分でした。

6日間の平均的な日は6月9日(金)で運動量276kcal、総消費量1800kcal、歩数11162歩、活動時間111分でした。

解析条件
有効記録日数 6日間
(1日50歩以下の日を除く)(開始日・最終日を除く)
解析日:2009/02/09

CPU No.:128923
測定データ Ver. 3.00