

腎臓病教室 に参加してみませんか？

皆さんは、**糖尿病腎症**をご存知ですか？糖尿病のコントロールが悪いと、腎臓の働きも悪くなってしまいます。

腎臓病教室では、管理栄養士が **腎臓の働きと腎臓病の食事** について、わかりやすくお話しします。また、教室の後の食事会では、**腎臓病食(宅配食の昼食 1 食分)**を試食できます。

★ この教室は、**糖尿病腎症 2 期以降の方**が対象です。



糖尿病腎症って
聞いたことはあるけれど、よくわからないなあ…
腎臓ってどんな働きをしているんだろう？
腎臓病の食事は、いつごろから気を付ければいいのか？
腎臓病の食事は、何を注意したらいいのか？

日時	月曜日 (月1回)	教室 食事会	11時30分～12時30分頃 13時00分～14時00分頃
場所	健康増進センター 多目的室(高村内科クリニック2階)		
対象者	糖尿病腎症 2 期以降の方		
人数	6名まで		
持ち物	筆記用具		
費用	保険診療の負担額により異なります		

参加希望の方は、栄養士または看護師まで お問い合わせください。

※ 月 1 回開催です。実施日はお問い合わせください

※ 教室のみ・食事会のみでの参加もできます

※ 食事会参加の方は、教室開催日の 2 週間前までにお申し込みください

※ 高村内科クリニックに定期通院されている方が対象です。