

達成目標 糖尿病についての理解を深め、定期受診の必要性がわかる。 < 評価 > 開始6ヵ月後 赤字6項目について評価  
 生活にあった療養法を見つけることができる。 評価予定月( )月

同居家族 : 指導対象者 :

治療 内服治療 ( 新 ・ 継 ) インスリン療法 ( 新 ・ 継 ) SMBG ( 新 ・ 継 )

検査  
 初回 : 体脂肪、腹囲 毎月 : 体重測定 1年毎 : エコー、胸部XP、EkG、フォルム、体脂肪、腹囲  
 血糖、HbA1c、尿一般 血糖、HbA1c、尿一般(尿中微量アルブミン提出時以外)  
 脂質、血算、腎機能、肝機能 2ヶ月毎 : 脂質、尿Alb300以上は腎機能  
 フォルム、神経障害テスト(足チェックも含む) 4ヶ月毎 : 腎機能、肝機能、CPK(スタチン製剤服用者のみ)血算、尿中微量アルブミン

配布物 糖尿病手帳 ( / ) 眼手帳 ( / ) 当院クリニックの案内 ( / ) もろこし会 ( / )

回数 1回目( / ) 2回目( / ) 3回目( / ) 4回目( / ) 5回目( / ) 6回目( / )

処置 ケア 足チェック  
 フットケア説明

教育指導	糖尿病とは(合併症・概要)	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	コントロールの指標	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	定期受診の必要性	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	食事療法の意義	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	運動療法	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	網膜症	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	腎症	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	神経障害	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	動脈硬化と糖尿病	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	低血糖と薬理作用	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	シックデイ	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再
	歯の話	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再	済・再

情報共有欄

全体評価( / )

終了・継続  
バリエーション発生

サイン

達成目標	糖尿病についての理解を深め、定期受診の必要性がわかる。 生活にあった療養法を見つけることができる。	< 評価 > 開始6ヵ月後 赤字6項目について評価 評価予定月( )月	同居家族 : 指導対象者 :
治療	内服治療 ( 新 ・ 継 )    インスリン療法 ( 新 ・ 継 )    SMBG ( 新 ・ 継 )		
検査	初回 : 体脂肪、腹囲 血糖、HbA1c、尿一般 脂質、血算、腎機能、肝機能 フォルム、神経障害テスト(足チェックも含む)	毎月 : 体重測定 血糖、HbA1c、尿一般(尿中微量アルブミン提出時以外) 2ヶ月毎 : 脂質、尿A1b300以上は腎機能 4ヶ月毎 : 腎機能、肝機能、CPK(スタチン製剤服用者のみ)血算、尿中微量アルブミン	1年毎 : エコー、胸部XP、EkG、フォルム、体脂肪、腹囲

回数	7回目( / )	8回目( / )	9回目( / )	10回目( / )	11回目( / )	12回目( / )
処置	足チェック					
ケア	フットケア説明					
教育指導	糖尿病とは(合併症・概要)	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	コントロールの指標	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	定期受診の必要性	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	食事療法の意義	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	運動療法	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	網膜症	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	腎症	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	神経障害	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	動脈硬化と糖尿病	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	低血糖と薬理作用	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	シックデイ	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	歯の話	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
	インスリン指導	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再	済 ・ 再
情報共有欄						
						全体評価( / ) 終了 ・ 継続 バリエーション発生
サイン						