

# これからの禁煙治療の流れ

氏名：

<b>治療</b>	禁煙治療薬(ニコチン製剤)の処方と、禁煙にあたってのアドバイスを行います。				
<b>最終目標</b>	禁煙することができる。				
	<b>初回診察( / )</b>	<b>2週間後( / )</b>	<b>4週間後( / )</b>	<b>8週間後( / )</b>	<b>12週間後( / )</b>
<b>短期目標</b>	禁煙治療プログラムが理解できる。 禁煙開始日が決定できる。 禁煙継続にあたっての問題点を明確にでき、解決策が見出せる。 ニコチン製剤の使用方法が理解できる。	禁煙継続にあたっての問題点を明確にでき、解決策が見出せる。	禁煙することでの体調改善を実感できる。 禁煙継続の意志がある。 ニコチン製剤の減量の方法が理解できる。	禁煙後の体重の変化を把握できる。 禁煙継続の意志が持続している。 ニコチン製剤終了による不安感がない。	急激な体重増加がない。 禁煙継続の自信が持てる。
<b>検査</b>	呼気一酸化炭素(CO)濃度測定	呼気CO濃度測定	呼気CO濃度測定	呼気CO濃度測定	呼気CO濃度測定
<b>治療</b>	診察とニコチン製剤の処方 ( / ~ / ) ニコチネル TTS ( 30、20、10 )	診察とニコチン製剤の処方 ( / ~ / ) TTS ( 30、20、10 )	診察とニコチン製剤の処方 ( / ~ / ) TTS ( 30、20、10 )	診察とニコチン製剤の処方(処方が必要時)( / ~ / ) TTS ( 30、20、10 ) 終了	診察
<b>問診</b>	喫煙状況に関して伺います。	禁煙状況や離脱症状、体調に関して伺います。	禁煙状況や離脱症状、体調に関して伺います。	禁煙状況や離脱症状、体調に関して伺います。	禁煙状況や離脱症状、体調に関して伺います。
<b>説明・指導</b>	禁煙治療プログラムの説明 喫煙状況とニコチン摂取量の客観的評価と結果説明 禁煙開始日の決定 禁煙が中断するきっかけは何か、一緒に解決策を考える ニコチン製剤の使用方法の説明 離脱症状と対処方法の説明 禁煙日記の記入方法の説明 次回診察日の確認	禁煙状況とニコチン摂取量の客観的評価と説明 禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス 次回の診察日の確認	禁煙状況とニコチン摂取量の客観的評価と説明 禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス ニコチン製剤減量の説明 次回の診察日の確認	禁煙状況とニコチン摂取量の客観的評価と説明 禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス ニコチン製剤終了の説明 次回の診察日の確認	禁煙状況とニコチン摂取量の客観的評価と説明 禁煙継続にあたっての問題点の把握とアドバイス
<b>注意事項</b>	ニコチン製剤使用中は絶対喫煙しないで下さい。 ニコチン製剤による副作用出現など、気になることがあった場合、当院へ連絡して下さい。	ニコチン製剤使用中は絶対喫煙しないで下さい。 <b>禁煙宣言書をご持参下さい。</b>	ニコチン製剤使用中は絶対喫煙しないで下さい。 <b>今回から、ニコチン製剤のサイズが変更になります。さらに2週間後にもサイズが小さくなります。</b>	<b>喫煙(禁煙)状況によっては、さらに2週間ニコチン製剤の使用を継続することもあります(ニコチン製剤は、10週間を超えて使用することはできません)。</b>	今回で、禁煙治療は終了です。禁煙治療終了後も受診毎に禁煙が続くようにアドバイスを行います。

次回診察日は、必ず予約を入れてください。予約日に来院されなかった場合、お電話を差し上げる場合があります。  
毎回、**禁煙日記**と「**これからの禁煙治療の流れ**」の用紙、**禁煙ガイドブック**を持参して下さい。

高村内科クリニック(TEL:042 - 530-2710)