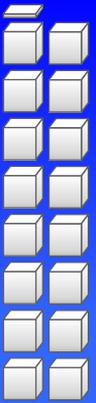
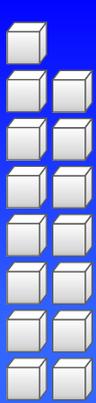


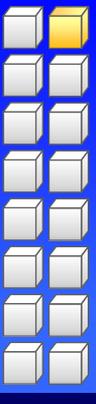
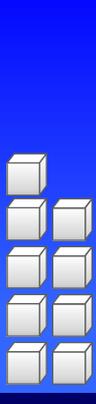
飲み物の糖分

左：エネルギー 右：糖質の量

角砂糖1個=3.5g

加えた糖類  素材の糖類 

  <p>225kcal 56.5g</p>	  <p>0kcal 0.0g</p>	  <p>210kcal 52.5g</p>	 <p>ゼロ カロリー</p>  <p>0kcal 0.0g</p>	  <p>200kcal 50.5g</p>
---	---	--	---	--

  <p>229kcal 56.0g</p>	 <p>ゼロ カロリー</p>  <p>0kcal 0.0g</p>	  <p>125kcal 31.0g</p>	 <p>カロリー オフ</p>  <p>85kcal 21.0g</p>	  <p>0kcal 0.0g</p>
---	--	--	---	---

  <p>95kcal 24.0g</p>	 <p>カロリー オフ</p>  <p>100kcal 28.0g</p>	  <p>94kcal 23.9g</p>	 <p>カロリー オフ</p>  <p>95kcal 23.5g</p>	 <p>カロリー オフ</p>  <p>17kcal 8.0g</p>
--	---	---	---	---

  <p>230kcal 46.0g</p>	  <p>243kcal 44.8g</p>	  <p>220kcal 38.3g</p>	  <p>130kcal 32.8g</p>	 <p>ゼロ カロリー</p>  <p>0kcal 0.0g</p>
---	--	--	---	--

※ 栄養成分表示は1本あたり（最下段紙パックの内容量は500ml）

2012年8月現在



食品の **栄養成分表示** を見て、栄養成分や原材料を確認しましょう！

栄養成分表示 (100ml 当り)

エネルギー 34kcal
たんぱく質 0.6g 脂質 1.6g
炭水化物 4.3g ナトリウム 13mg

原材料名

果糖ぶどう糖液糖、はちみつ、砂糖、果汁
塩化Na、ビタミンC、香料、クエン酸、
甘味料 (スクラロース、アセスルファムK)

- 血糖に一番影響する栄養成分は 炭水化物 (糖質) です
- 血糖に 影響する 甘味料
砂糖 (ショ糖) プドウ糖 果糖 果糖ブドウ糖液糖 蜂蜜
- 血糖に 多少影響する 甘味料
パラチノース トレハロース オリゴ糖
- 血糖に あまり影響しない 甘味料
キシリトール エリスリトール ソルビトール サッカリン
スクラロース アセスルファムK アスパルテーム ステビア

食品の **強調表示** に注意しましょう！

<p>ノン・ゼロ 無・フリー</p>	<p>飲料 100ml あたり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ エネルギー 5 kcal ・ 糖 類 0.5 g <p>未満の場合、表示ができません</p>	<p>砂糖不使用</p>	<p>砂糖を <u>食品の加工時に</u> <u>使用していなければ</u> 表示ができます</p>
<p>ひかえめ・オフ 少・低・ライト</p>	<p>飲料 100ml あたり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ エネルギー 20 kcal ・ 糖 類 2.5 g <p>未満の場合、表示ができません</p>	<p>糖類ゼロ</p>	<p><u>糖類 (ブドウ糖、果糖、砂糖</u> <u>など) が含まれていなければ</u> 表示ができます</p>