

低カロリー - 甘味料 のいろいろ

マービー 粉末



大さじ1 20kcal
砂糖と同じ甘さ

ラカントS



カロリー ゼロ
砂糖と同じ甘さ

パルスィート
カロリーゼロ



カロリー ゼロ
砂糖の約3倍の甘さ

シュガーカット



大さじ1 28kcal
砂糖の約2倍の甘さ

オリゴのおかげ



大さじ1 37kcal
砂糖の8割程度の甘さ

パルスィート
カロリーゼロ 液状



カロリー ゼロ
砂糖の約3倍の甘さ

スリムアップシュガー シロップ



1個 12kcal

普通のガムシロップの1/3のカロリー

砂糖大さじ1 = 35kcal

使用上の注意

一度に多量にとるとお腹がゆるくなる場合があります