

# これからの治療の流れ

目標	糖尿病についての理解を深め、定期的に受診する。 生活に合った療養法を見つける。	
治療	食事療法、運動療法、薬物療法を、患者様の状態に応じて行ないます。	
検査	<p style="text-align: center;">初回</p> <p>*以下の検査を行います。  <b>採血</b>：総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、肝機能、腎機能、血算、血糖、ヘモグロビンA1c  <b>尿検査</b>：尿一般  <b>フォルム</b>：動脈硬化を調べる検査  <b>神経障害テスト</b>：タッチテスト、振動覚テスト、起立テスト、心電図R-R間隔変動係数</p>	<p style="text-align: center;">2回目以降</p> <p><b>採血</b>：血糖、ヘモグロビンA1c（毎月）  <u>*検査前最後に摂った食事の、食べ始めの時間を教えてください。</u>          総コレステロール、HDL・LDLコレステロール、中性脂肪（1回/2ヶ月）          肝機能、腎機能、血算（1回/4ヶ月）  <b>尿検査</b>：尿一般（尿糖、蛋白、ケトン、潜血、ウロビリ他）          尿中微量アルブミン(1回/4ヶ月)</p> <p>胸部レントゲン、心電図、エコー、フォルムの検査は、一年に一回を予定しておりますが、医師の指示により変更することもあります。ご了承ください。          他で健診やドックを受診している方はお申し出ください。</p>
問診処置	<p>*問診表に記入して頂き、今までの経過を伺います。          *足の観察を行います。</p>	<p>*検査時、体調について伺います。          *必要に応じて、足の観察や爪切り等を行います。</p>
説明指導	<p>*当院のご案内          診療日、診療時間、予約診療          栄養相談、運動教室について          *もろこし会のご案内          *糖尿病手帳、眼手帳について          *糖尿病の概要          *コントロールの指標          *定期受診の必要性</p> <div data-bbox="577 810 1057 1040" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin: 10px;"> <p style="text-align: center;">詳しくは、スタッフにお尋ねください。</p> </div>	<p>*受診の際、受付に診察券と一緒に <b>糖尿病手帳、眼手帳、（自己管理ノート）</b>を出してください。</p> <p>*糖尿病についてより理解を深めて頂くために、以下の項目について少しづつお話をさせていただきます。診察の待ち時間等を利用致しますが、ご都合の悪い時やご要望があれば、お申し付けください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・食事療法とは</li> <li style="width: 50%;">・動脈硬化と糖尿病</li> <li style="width: 50%;">・運動療法</li> <li style="width: 50%;">・低血糖</li> <li style="width: 50%;">・糖尿病網膜症</li> <li style="width: 50%;">・シックデイ</li> <li style="width: 50%;">・糖尿病腎症</li> <li style="width: 50%;">・歯の話</li> <li style="width: 50%;">・糖尿病神経障害</li> <li style="width: 50%;">・たばこの話</li> <li style="width: 50%;">・フットケア</li> <li style="width: 50%;">・妊娠と糖尿病</li> </ul>
ご注意	<p>*検査や処置は医師の指示で行っています。患者様の状態によって変更することがありますので、ご了承ください。          *当院での検査は、糖尿病に関連した内容が中心です。お体の状態全てが分かるものではありません。気になることがございましたら医師または看護師にお尋ねください。必要に応じて検査を追加します。また、当院では行えない検査の場合、他の施設をご案内いたします。</p>	

