

One Up Mate 五日市キャンプ の しおり

● 9月14日(日)

時間	内容	場所
13:30	集合・受付 → コテージ2 に移動	コテージ1
14:00	オリエンテーション 体操教室	コテージ2
15:00	自由時間 ・ゆっくり組(川で泳げます) ・温泉組(地元の温泉でリラックス) ・滝組(滝見学と夕食の食材をゲット!) ・鍾乳洞探検組(スリル満点!!)	コテージ周辺 瀬音の湯 弘沢の滝 三ツ合鍾乳洞
17:00	夕食準備	コテージ バーベキュー場
18:00	夕食	バーベキュー場
20:00	大・花火大会	川原
21:00)	自由時間 交流会	

みんなで体操をして、
まずは体をリフレッシュ!

行きたい所に分かります
・温泉組は¥800
・鍾乳洞組は¥400
自己負担でお願いします

みんなで一緒に
調理をしましょう～

これぞ夏の醍醐味♪

夜はまだまだ…これからですよ～
お酒・食べ物 持ち込み大歓迎!

● 9月15日(月・祝)

時間	内容	場所
6:00	ラジオ体操(自由参加)	コテージ外
7:00	朝食準備	コテージ
7:30	朝食	コテージ
	片付け・荷物整理	コテージ
9:30	ゲーム	川原
10:30	解散	

まじめにやると…
意外とキツイかも

景品が出ます!がんばれ～

近くに遊び場もたくさんありますよ～
帰りに寄って行ってね♪

～その他の五日市観光～

あきる野ふるさと工房…陶芸・紙すき体験
【あきる野市乙津671番地 電話:042-596-6000】

秋川国際マス釣場…つり掘りからつかみ捕りまで
【あきる野市養沢1331 電話:042-596-0568】

喫茶店情報

茶房糸屋…昭和初期の建物を利用した茶房
【あきる野市小中野167 電話:042-596-0129】

茶房むべ…木のテーブル、有田焼のカップ…
時間を忘れさせる喫茶店です
【あきる野市乙津1312 電話:042-596-4336】