

# 第56回 調理実習

厳しい寒さも、やっと一段落してきましたね！皆さんいかがお過ごしでしょうか？

3月のもろこし会行事は、調理実習です。

今回のメニューは **リゾット** と **オープンオムレツ** です。

ちょっとお洒落で、春らしい彩の洋風料理を 実習してみませんか？

皆さんの参加、お待ちしております！

**日 時** 2015年3月31日(火) 10時30分～13時30分頃

**場 所** 福生市福祉センター 2階 調理実習室

**持ち物** エプロン、筆記用具、ふきん 1～2枚

当日集めます

**費 用** 1000円(もろこし会 会員は500円)

**定 員** 19名(定員になり次第、締切らせていただきます)

**締切り** 2015年3月24日(火)

**申込み** 高村内科クリニックまで TEL 042-530-2710

※ 実習では作った料理を試食します。薬・注射のある方はお持ちください

※ 当日お手伝いのできる方 は、栄養士または受付時にお伝えください