

2018年 4月の 行事

ノルディックウォーキング

皆で楽しく体を動かそう！

- 日時** 2017年4月4日（水）13時30分～16時 頃
- 場所** どんぐり公園・福生公園
- 集合** 健康増進センター 運動室（クリニック2階）
- 費用** 無料（休憩時に飲み物代がかかる可能性あり）
- 持ち物** 水・お茶などの水分、タオル、低血糖対策のもの
- 服装** 動きやすい服装、帽子、運動靴、両手の空くカバン（リュック等）
- 申込み** クリニック受付まで



どなたでも参加できます。 詳しくは案内チラシをご覧ください