

第58回 調理実習



寒さも段々と厳しくなってきましたね！

皆さんいかがお過ごしでしょうか？

1月のもろこし会行事は、調理実習です。

今回は、季節の魚と野菜を組み合わせた洋風料理です。

皆さんの参加、お待ちしております！

日時	2016年1月30日(土) 10時30分～13時30分頃
場所	福生市福祉センター 2階 調理実習室
持ち物	エプロン、筆記用具、ふきん1～2枚
費用	1000円 (もろこし会 会員は500円) 当日集めます
定員	19名 (定員になり次第、締切らせていただきます)
締切り	2016年1月23日(土)
申込み	高村内科クリニックまで TEL 042-530-2710

※ 実習では作った料理を試食します。 薬・注射のある方はお持ちください

※ 当日お手伝いのできる方 は、栄養士または申込み時にお伝えください



もろこし会