

たまにはじっくり

足のお話 聞いてみませんか？



寒い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？









1月の行事は、足を専門に見ている看護師さんのお話です。

糖尿病の方は足に気を付けなければダメ と聞いていても、

実際どうすれば良いのか悩んでいる方はいませんか？

当日は 具体的なお手入れの方法や、はきものについて お話します。

皆さんの参加、お待ちしております！

-  日 時 2015年1月30日(金) 14時~15時
-  場 所 高村内科クリニック 2階 運動室
-  持ち物 運動の時にはいている靴
-  費 用 無料
-  講 師 杉田 和枝(高村内科クリニック 足外来担当看護師)
-  内 容 **「糖尿病と足の深い関係」**
-  申込み 高村内科クリニックまで
-  電 話 042-530-2710

※どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ！



もろこし会