

お弁当が
付きます！



ゲームを楽しみながら 頭と体を動かしませんか？



寒さも段々と和ぎ、身体も動かしやすくなってきましたね。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

4月の行事は、**運動企画**です。

今回は、**頭と体を使った楽しいゲーム**を行います。

体を動かして、おしゃべりをして、お弁当を食べて、

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

皆さんの参加、お待ちしております。

- 日時** 平成26年 4月22日(火) 10時~12時30分
- 場所** 健康増進センター 運動室 (高村内科クリニック2階)
- 費用** 弁当代として、当日800円ご用意ください (もろこし会 会員は無料)
- 持ち物** タオル、低血糖対策のもの
- 服装** 動きやすい服装、運動靴
- 定員** 20名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)
- 申込み** 高村内科クリニックまで 電話 042-530-2710
- 締切** 4月15日(火)までにお申し込みください



もろこし会

