

# 第55回 調理実習



9月になり、暑さも一段落してきましたね！

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？



10月のもろこし会行事は、調理実習です。

今回は温かいそばをメインにし、  
食物せんいを意識したメニューを実習します。

皆さんの参加、お待ちしております！

日 時	2014年10月30日(木)	10時30分～13時30分頃
場 所	福生市福祉センター 2階	調理実習室
持ち物	エプロン、筆記用具	
費 用	1000円 (もろこし会 会員は500円)	
定 員	19名 (定員になり次第 締め切らせていただきます)	
締 切	2014年10月23日(木)	
申込み	高村内科クリニックまで	TEL 042-530-2710

当日は作った料理を試食します。

薬・注射のある方はお持ちください。



もろこし会