

第53回

# 調理実習

## 秋の行楽弁当を作りましょう！



みなさん、いかがお過ごしですか？

9月のもろこし会行事は、調理実習です！

今回のテーマは、秋の行楽弁当です。

彩りの良い、簡単でおいしいお弁当をみんなで作りましょう。

皆さんの参加、お待ちしております！



日時 2013年9月13日（金） 10時30分～13時30分頃

場所 福生市福祉センター 2階 調理実習室

持ち物 エプロン、筆記用具

費用 1000円（もろこし会 会員は500円）

定員 19名（定員になり次第 締め切らせていただきます）

締切 2013年9月6日（金）

申込み 高村内科クリニックまで 042-530-2710

当日は作った料理を試食します

薬・注射のある方はお持ちください



もろこし会