

第52回

調理実習

春の日差しが暖かく感じられるようになってきましたね。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

3月の行事は、調理実習です！

そろそろ旬のカツオ…と言えばたたき？

いいえ、そればかりではありません、

いつもの素材も調理法でこんな風が変わります。

皆さんの参加、お待ちしております！



日時 2013年3月27日(水) 10時30分～13時30分頃

場所 福生市福祉センター 2階 調理実習室

持ち物 エプロン、筆記用具

費用 1000円(もろこし会 会員は500円)

定員 19名(定員になり次第 締め切らせていただきます)

締切 2013年3月19日(火)

申込み 高村内科クリニックまで 042-530-2710

当日は作った料理を試食します

薬・注射のある方はお持ちください

もろこし会

