



# 第51回 調理実習



暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

9月のもろこし会行事は、調理実習です。

今回のテーマは「**韓国料理**」

体にやさしい食材を使い、  
自宅で簡単に作れるようにアレンジしました。

皆さんの参加、お待ちしております！

- 日時** 2012年9月11日(火) 10時30分～13時30分頃
- 場所** 福生市福祉センター 2階 調理実習室
- 持ち物** エプロン、筆記用具
- 費用** 1000円(もろこし会 会員は500円) 当日集めます
- 定員** 19名(定員になり次第 締め切らせていただきます)
- 締切** 2012年9月4日(火)
- 申込み** 高村内科クリニックまで 042-530-2710



もろこし会

