

# 第48回

# 調理実習

梅雨の訪れを感じる時期になりました。  
皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

もろこし会6月の行事は、  
延期となっていた調理実習です！

今回のメニューは “ **ちらし寿司** ”

身近な食材を使って、  
手軽に作ってみましょう！

皆さんの参加、お待ちしております！



**日 時** 平成23年6月23日(木) 午前10時30分 ~ 午後1時頃

**場 所** 福生市福祉センター2階 調理実習室

**持ち物** エフロン、筆記用具

**費 用** 1000円 ( もろこし会 会員は500円 )

**定 員** 20名

**締 切** 平成23年6月20日(月)

**申込み** 高村内科クリニックまで 042-530-2710

**どなたでも参加できます。お気軽にお申込みください！**

