

# 第47回 調理実習

タピオカ入りココナッツミルク



大豆もよしのナムル

八宝菜

発芽玄米入りごはん …… 中華風コーンスープ

エネルギー	塩分	食物繊維	炭水化物
561 kcal	2.7 g	7.8 g	90.7 g

栄養成分表示は1人分です

平成22年9月17日(金)

