

# 第42回

# 調理実習



フルーツと寒天の  
みつ豆風

レンコンのサラダ

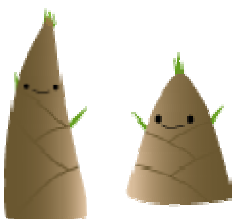
豚肉の  
しょうが焼き

せりと筍のスープ

発芽玄米入りごはん

◆エネルギー 526kcal ◆塩分 1.8g ◆食物せんい 6.9g

栄養成分表示は1人分です



2009年3月31日 (火)

もろこし会