

第40回

40

# 調理実習

「ハンバーグ大好きな人、集まれ！」

子供から大人まで大好きなハンバーグ。  
でも、ちょっとカロリーが気になりますね・・・  
今回の調理実習では、  
ヘルシーでおいしいハンバーグをご紹介します。  
皆さんの参加、お待ちしております！



 日時

平成 20 年 9 月 30 日 (火)

午前 10 時 30 分 ~ 午後 1 時 頃

 場所

福生市福祉センター 2 階 調理実習室

 費用

1000 円 (もろこし会 会員は 500 円)

 持ち物

エプロン・筆記用具

 申込み

高村内科クリニックまで電話で連絡

または外来時に、直接受付でお申込みください

 電話

0 4 2 - 5 3 0 - 2 7 1 0

人数に限りがありますので、

お早めにお申込みください

もろこし会