

第39回 調理実習

にんじんの
せん切りサラダ

ひよこ豆の
べっこう煮

レモンスカッシュ
ゼリー

冷やしうどん
夏野菜のせ

● エネルギー 541 kcal ● 塩分 3.1グラム ● 食物せんい 9.9グラム

栄養成分表示は一人分です

2008年6月20日(金)

もろこし会